

## Foghúzás utáni teendők

- A sebre helyezett gézbucit szorítsa 15 percig, majd helyezze higiénikus módon egy szemeteskukába!
- Foghúzást követően, ameddig az érzéstelenítő hatása tart ne egyen, ne igyon semmit!
- **A foghúzást követő 72 órában ne szívogassa a sebet, ne öblögessen semmivel. Ne köpködjön!**
- **Tilos dohányozni a foghúzást követő legalább 72 órában!**
- Ne fogyasszon alkoholt a foghúzást követő 72 órában!
- Ne nyúljon a sebbe, ne sértse a kialakuló vérrögöt!
- Kerülje az apró, beékelődő ételeket, lehetőség szerint egyen az ellentétes oldalon.
- Kerülje a forró, csípős ételt a foghúzást követő 72 órában!
- Kerülje a fizikai megterhelést, mély hajlógatást, edzést, forró fürdőt, szaunahasználatot a foghúzást követő 72 órában!
- Kerülje a tejet, tejterméket a foghúzást követő 72 órában!

### A foghúzás napján

- A seb környékét óvatosan tisztíthatja puha, tiszta eszközökkel (pl. gézlapocska, sebészeti beavatkozásra ajánlott extrapuha sörtejű fogkefe). A fogakat moshatja, az öblítést a végén kerülje el.
- Használjon klórhexidin tartalmú gélt fogmosásra napi 2x.
- Ha szükségesnek érzi, használjon kezelőorvosa által felírt vagy recept nélkül kapható fájdalomcsillapítót.
- Nehéz fogeltávolítás esetén borogassa az arcot hideggel.

### Keresse fel fogorvosát vagy az ügyeletet, ha az alábbi tünetek valamelyikét tapasztalja:

- Ha a foghúzást követő 24-72 órán belül erős, csillapíthatatlan vérzést tapasztal
- Ha a foghúzást követő 3-4. napon a fájdalomra fájdalomcsillapító használata ellenére erősödik
- Ha a foghúzás helyéről genny ürül vagy duzzanata lép fel
- Ha a foghúzást követően légzési- vagy nyelési nehézséget tapasztal
- Ha a foghúzást követően belázasodik



6000 Kecskemét Piaristák tere 7. 104-es rendelő  
+36 20 408 1683 +36 20 289 9851