

Ínygyulladás, fogágybetegség

Az el nem távolított foglepedék táptalaj a baktériumoknak, amelyek ínygyulladást okoznak. A hosszan el nem távolított lepedék meszesedik és fogkővet képez. Ez az új plakk megtapadását még egyszerűbbé teszi.

Amennyiben a gyulladásos folyamat mélyebbre terjed és elváltozást okoz a környező csont-, és kötőszövetben, ezt már fogágybetegségnek nevezzük.

Kezeletlen gyulladás esetén a fogak tartószövelei sérülnek és ún. tasakok képződnek a fogak és az íny közt, miközben a csont felszívódik.

Tünetek

- vérzés fogmosás közben, az íny sötétvörösre változása, duzzanat és általában feszítő fájdalom
- rossz szájíz és -szag
- tasakok képződése
- a fogak mozgékonyá válnak, elmozdulnak, a fogközök megnyílnak

Gondozás otthon

Mossa meg alaposan fogait legalább reggel és este, különös tekintettel az ínyszéli területekre.

Fogközeit tisztítsa gondosan fogselyemmel és fogköztisztító kefével.

Használjon klórhexidin tartalmú termékeket szükség szerint.

Étkezzen rendszeres időközönként naponta 3-5x. Kerülje a finomított ételeket és üdítőket.

Tartsa be kezelőorvosa tanácsait.

A betegség sikeres kezelése csak a megfelelő saját szájhigiéné esetén várható.

Ínygyulladás esetén elég lehet a fogmosási/fogköztisztítási technika javítása. Fogágybetegség esetén javasolt 3-6 havonta fogorvosánál kontrollon megjelenni.



6000 Kecskemét Piaristák tere 7. 104-es rendelő
+36 20 408 1683 +36 20 289 9851